

La santé mentale et la prévention du suicide chez les hommes Québec : Répondre à une crise silencieuse par une meilleure prise en compte du genre et une réduction de la distance entre les hommes, les services et la recherche.

Au Québec comme ailleurs dans le monde, les hommes présentent des taux plus faibles pour les principaux problèmes de santé mentale (dépression, anxiété). Ces derniers sont toutefois surreprésentés pour plusieurs troubles associés, comme la violence, l'abus de substance et la mortalité par suicide. L'objectif de cette présentation est de présenter comment les acteurs et groupes d'acteurs québécois ont élaboré des pratiques émergentes en misant sur une meilleure prise en compte du genre. Ces pratiques ont mené le Québec à devenir le premier état d'Amérique du Nord à se doter d'une politique publique en santé et bien-être des hommes qui soutient trois axes : développer les connaissances sur différentes réalités masculines, adapter les services publics et communautaires et enfin, prévenir et promouvoir la santé et l'égalité de genre (MSSS, 2017). Nous aborderons les éléments-clés du modèle québécois de santé et bien-être des hommes pour le développement des pratiques : 1) l'appui au Mouvement des femmes et des personnes de différentes identités de genre; 2) la responsabilisation populationnelle, une approche qui reconnaît les besoins exprimés et non-exprimés de différents groupes d'hommes et 3) le croisement des savoirs expérientiels, professionnels et académiques pour réduire la distance entre les différents groupes d'hommes dans la communauté et les services psychosociaux (Roy, Tremblay & David, 2022). Notre présentation abordera les retombées positives, comme un engagement parental plus marqué au Québec que dans les autres provinces canadiennes (RVP, 2021) et une baisse du suicide constante depuis 20 ans. Une baisse qui a même résisté à la crise économique de 2008 et elle semble se poursuivre durant les premières années de la pandémie de Covid-19 (Lévesque & Perron, 2023). Des situations demeurent problématiques, comme la violence conjugale et la radicalisation misogyne sur Internet (manosphère). Nous espérons ouvrir la discussion sur les enjeux d'égalité de genre et de justice sociale qui entourent l'intervention et la recherche auprès des hommes.

- Lévesque, P., & Perron, P.-A. (2023). *Les comportements suicidaires au Québec : Portrait 2023-FÉVRIER 2023*. Québec: Institut national de santé publique du Québec.
- Ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec. (2017). *Plan d'action ministériel Santé et bien-être des hommes 2017-2022*. Québec: La Direction des communications du ministère de la Santé et des Services sociaux. Repéré à <https://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/document-001952/>
- Regroupement pour la valorisation de la paternité. (2021). *Enquête auprès de pères d'enfants de moins de 18 ans*. Montréal: RVP. Repéré à https://www.rvpaternite.org/wp-content/uploads/2021/06/sondage-leger_sqp2021.pdf
- Roy, P., Tremblay, G., & Duplessis-Brochu, E. (2018). Problematizing Men's Suicide, Mental Health, and Well-Being. *Crisis – The Journal of Crisis Intervention and Suicide Prevention*, 39(2), 137-143. <https://doi.org/10.1027/0227-5910/a000477>
- Roy, Philippe, Tremblay, G., & David, A. (2022). Quebec's Model for Men's Health : Connecting Community, Research, Practice, and Policies. *International Journal of Men's Social and Community Health*, 5(1), 27-42. <https://doi.org/10.22374/ijmsch.v5i1.64>

Je suis professeur à l'École de travail social de l'Université de Sherbrooke. Mes intérêts de recherche et d'enseignement couvrent la promotion de la santé mentale, les dimensions de sexe et de genre et plus particulièrement des masculinités, le travail social en milieu rural et auprès des communautés autochtones. Je m'implique à l'Institut universitaire de première ligne en santé et services sociaux, axe Développement des communautés, au Pôle d'expertise et de recherche en santé et bien-être des hommes et au réseau canadien Sex, gender and health champions de l'Institut de la santé des femmes et des hommes. Je suis également formateur accrédité pour la formation Intervenir auprès des hommes.