

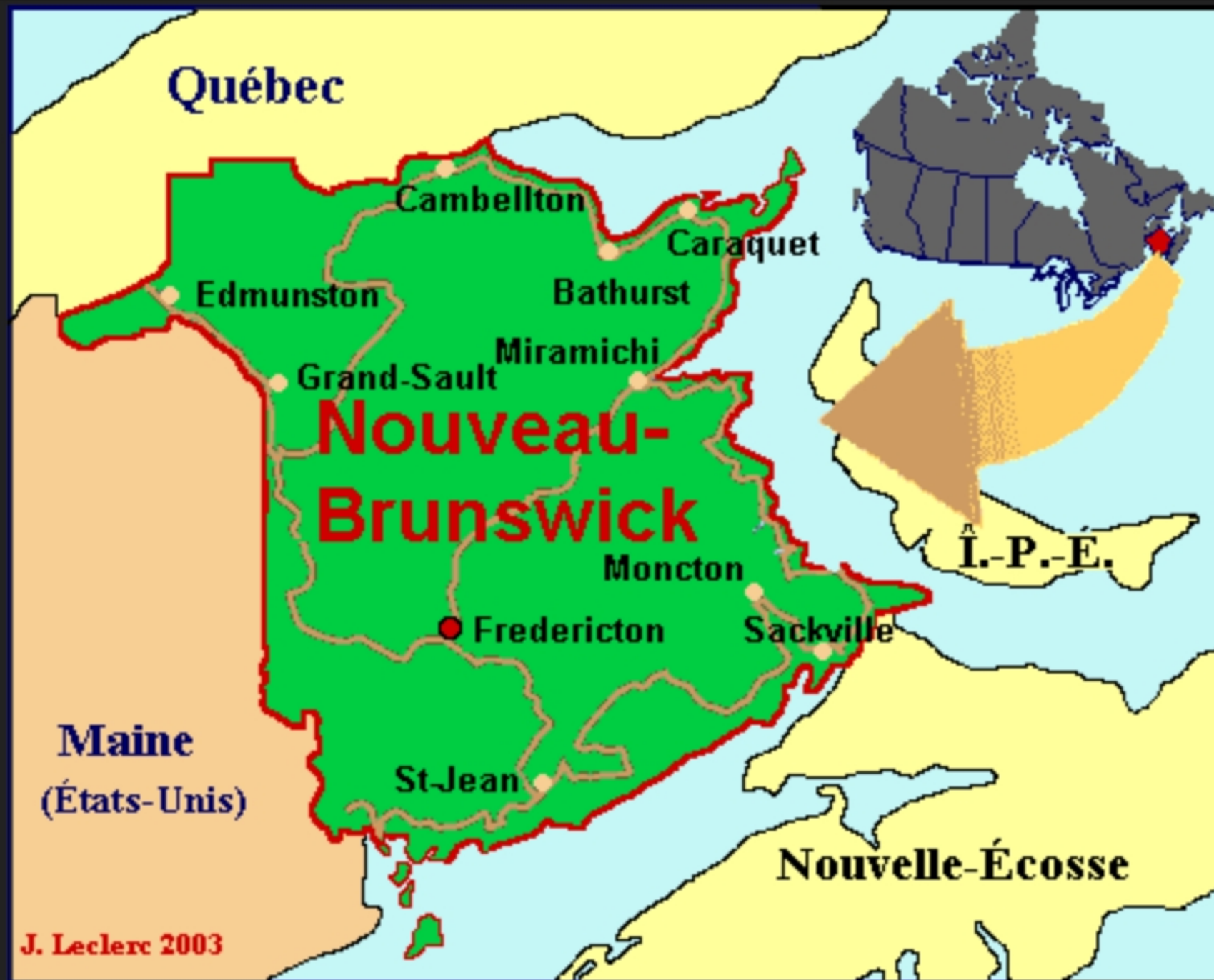
LILLE, 07-2013

Entre confiance aveugle

et insoumission

L'histoire de Lia





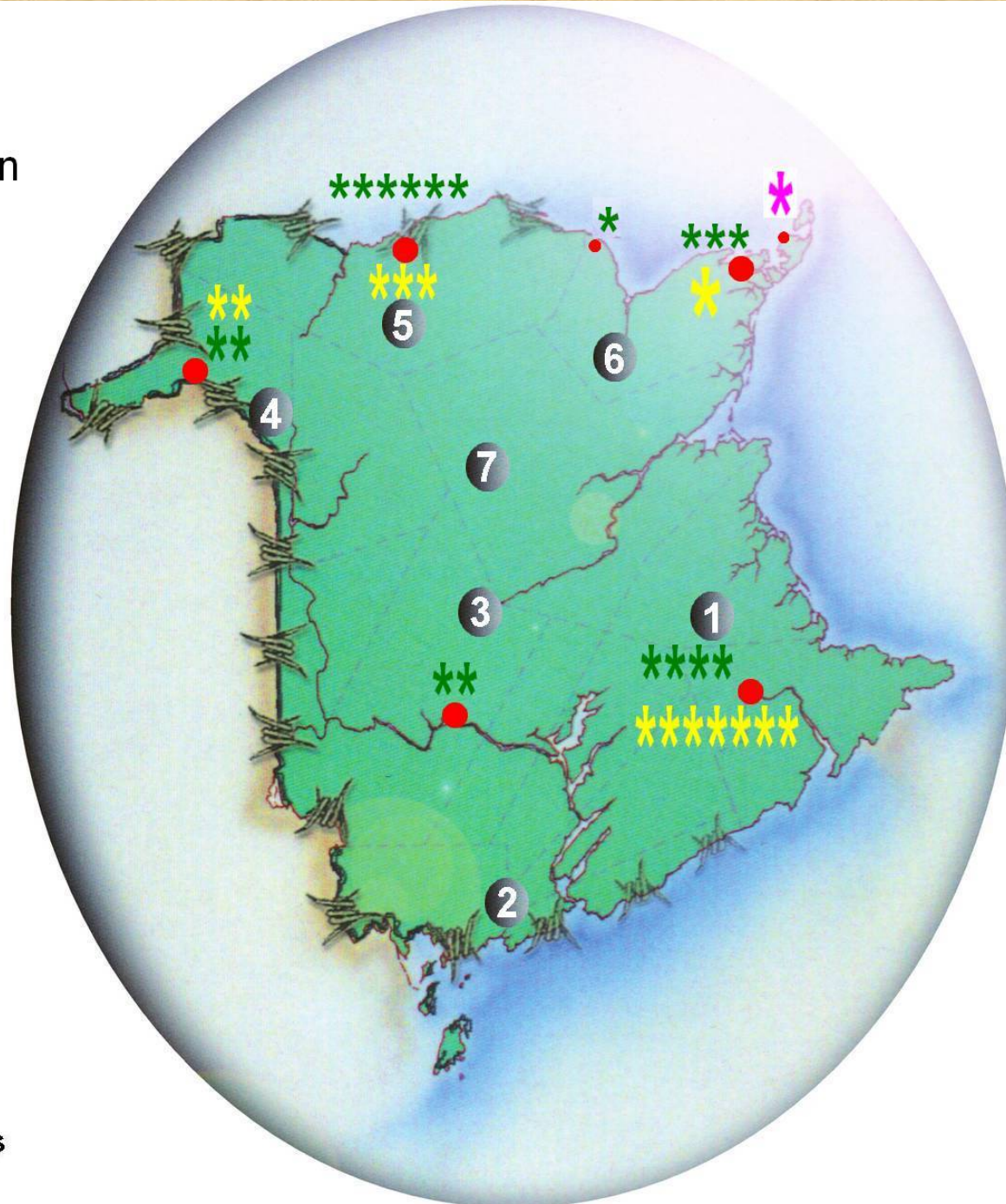
Un brin d'histoire

- Territoire autochtone (10,000 ans+)
- Conquis par la France puis l'Angleterre
- 1750SS: Serment d'allégeance au roi d'Angleterre
- 1755ss: Déportation des AcadienNEs
- Indépendance USA: Loyalistes venus des USA
- St-Jean: capitale loyaliste
- Langue, droits, attitudes politiques...

RECHERCHE

Le champ francophone
de la désinstitutionalisation
en santé mentale

Entrevues réalisées
au Nouveau-Brunswick



1 : Régions 1991

● : Localités visitées

* : Artisans de la désins.

* : Parents

* : Militants et/ou
personnes psychiatisées

Les personnes rencontrées

- Des personnes passives, clientes, patientes
- Peu remettent en question la psychiatrie
- La médication demeure au cœur de l'intervention
- L'exercice des droits citoyens: peu encouragé



Roger

- Roger affiche un air jovial.
- Après un accident de construction, il n'a jamais repris le travail.
- Bénéficie de «récompenses» hebdomadaires liées au total de ses achats de médicaments.
- Diminuer ses médicaments: semble impossible.

D'autres

- Remettent en question l'expertise psychiatrique.
- Remettent en question l'institution.
 - EX: Our Voice – Notre Voix
<http://www.ourvoice-notrevoix.com/>

Cécile

- A refusé les traitements psychiatriques il y a douze ans. Sans faire de bruit.
- Soutenue par un membre de sa famille. Ça a été dur. A tenu le coup.

Il était une fois...

Pour la présentation de Lille, 04-07-13, le reste se fera sous forme d'une histoire!

Lia

- Enfance marquée de difficultés
- Harcèlement – discrimination – attitudes méprisantes
- Études à l'étranger – emplois précaires au retour – chômage
- Tensions familiales – c'est l'entrée en psychiatrie

Lia (suite)

- Brillantes études – adaptation réussie à l'étranger.
Débrouillardise – Soutien aux membres de sa famille
- Sensibilité aux questions sociales, politiques, environnementales
- Générosité – courage – curiosité intellectuelle – fierté de ses origines – résilience



La construction d'un «cas» en dix minutes

- Lia: *« Je me suis retrouvée à voir un psychiatre qui a décidé après dix minutes que j'étais paranoïaque et schizophrène. »*

Analyse de Lia

- « Être stable et être bien, deux réalités différentes. »
- La stabilité vaut-elle le prix de sacrifier sa santé, son identité, ses aspirations ?
- Rôle des professionnels de la santé mentale : stabiliser la personne

Y'a toujours le McDo

- Hospitalisation + transfert en foyer de groupe
- Aucune activité sociale ou récréative. Siestes obligatoires, etc.
- « Si tu t'ennuies, il y a toujours le McDo ou le Tim Hortons pas loin ».
- « C'est là que j'ai commencé à remarquer les absurdités des systèmes »

Prise de conscience

- «J'ai passé deux semaines au lit et puis, de toute évidence, la résidence trouvait ça normal parce qu'on était trois à faire ça.»
- «Au bout de deux semaines, j'ai dit : OK, je sors de mon lit et puis il faut que je m'en aille ou bien je meurs parce que je ne peux pas continuer comme ça.»

De chambre en taudis

- Doit déménager à plusieurs reprises. «J'ai eu de la chance : j'ai eu un logement subventionné au bout de quelques mois.»
- «Ils t'encouragent à t'inscrire en invalidité permanente parce que tu reçois ainsi plus d'argent par mois.»
- Lia confie à sa gestionnaire de cas : « J'espère un jour recommencer à travailler à temps plein ». Et celle-ci de lui répondre : « C'est au docteur à décider ça... ».

J'ai failli mourir

- Zyprexa : prise de poids fulgurante, embolie pulmonaire
- Clozapine: endommage son cœur et son foie
- Yaz, un contraceptif dangereux, selon Santé Canada
- Warfarine: « *j'ai eu des problèmes digestifs épouvantables.* »
- «J'ai passé plusieurs jours hospitalisée en soins intensifs, j'ai failli mourir.»

Fixer le vide

- «Je ne me souviens vraiment pas des années 2006 et 2007, j'étais trop droguée. Je passais les trois quarts de mon temps à fixer le vide, j'étais complètement incohérente, je n'arrivais pas à trouver mes mots.»

Lia et les autres

- Elle tourne le dos aux experts censés l'aider.
- Suite à ce refus global, elle change ses habitudes de vie, devient de plus en plus autonome.
- Son exemple devient contagieux: certaines de ses connaissances vont dans le même sens: remettent en question l'expertise sur laquelle elles se sont fiées.

Insoumission

- Refus de se laisser enfermer dans le stigma de la maladie
- Défie le diagnostic, déjoue les pronostics, refus d'une définition réductrice de soi
- Recentrer, redéfinir ou clarifier les concepts qui émergent des débats, réflexions et des dernières décennies.
 - Que représentent les problèmes de santé mentale?

Prise de conscience – prise de pouvoir

- *«Je suis allée parler à mon psychiatre et je lui ai dit que je le quittais J'ai quitté aussi le centre de jour. Je ne laisserai pas ma condition me définir.»*

Prise de conscience – prise de pouvoir – 2

«Si j'avais su qu'à partir de ce moment-là, j'allais être pauvre, je ne pourrais pas travailler plus de quatre heures par semaine, je ne pourrais pas vivre en couple, je ne pourrais pas avoir d'enfants, je ne me serais pas embarquée là-dedans ...»

Remontée – Points d'ancrage

- Conscience des absurdité: sentiment de trahison
- Refus – insoumission – affirmation de ses droits
- Reconstruction personnelle et sociale
- Solidarité – entraide – autour de soi
- Démarches pour changer le système

Refuser l'aide professionnelle

- Le refus: une décision personnelle:
- L'entraide – le peer support – le «self help»: une portée collective
- L'insoumission: une position radicale
- La dissidence – une voix politique

Quelques questions

- Quel est le rôle des chercheurs dans un tel contexte?
- Comment joindre les préoccupations du quotidien de ces personnes et les questions de recherche d'un projet axé sur la dé-institutionnalisation?

Insoumission et travail social

- L'insoumission, le refus global peuvent-ils être considérés au sein des formes d'intervention en travail social ?
- Si oui, que devient alors le rôle du professionnel?

Quelles voies pour le travail social?

- Résilience – rétablissement – reconstruction personnelle – action citoyenne – mouvement social – transformation sociale...
- Approches structurelles
- Pratiques d'empowerment

Reprise du pouvoir sur soi

Un exemple

- «Comment vous réapproprier votre pouvoir lors des rencontres avec votre psychiatre concernant la médication»
- Traduction de : DEEGAN, Patricia, Ph.D." « Reclaiming your power during medication appointments with your psychiatrist », in *Newsletter Articles* by the National Empowerment Center Staff and Affiliates. Copyright 1999. (6 p.)

<http://www.power2u.org/selfhep/reclaim.html>

Conclusion

Ce que Lia nous apprend

- La psychiatrie est une supercherie
 - «Si j'avais su...»
- La psychiatrie reste cantonnée dans le DSM
 - «Je ne suis pas que la somme de mes symptômes.»
- Elle décide d'aller ailleurs, de faire autrement.
 - Elle refuse d'être définie par une condition psychiatrique.
- Lia: un exemple et un modèle

Lia: la fin de la psychiatrie?

- *«Some years ago, I arrived at this conclusion and radical position: the “mental health system” can not be reformed; it must be abolished. This oppressive system needs to be dismantled, and replaced with non-medical, community-based and humane alternatives. »*

Don Weitz, 2012 «Rise up/fight back»