

## **Forum : Regarder l'arc-en-ciel : Pour réinventer l'intégration**

### **Contexte et description du forum :**

Dans le champ de la santé mentale aujourd'hui, notamment au Québec, la reconnaissance de la différence et de l'altérité tend à devenir de plus en plus suspecte. La montée en force d'un discours « politiquement correct » qui normalise les problèmes de santé mentale et les personnes concernées, qui restent parmi les plus marginalisées dans notre société, a largement été animée par un souci légitime de lutte à la stigmatisation. Un tel discours donne notamment le ton à des pratiques de soutien à l'intégration et à l'inclusion dans la communauté parmi les plus reconnues parce que réputées fondées sur des données probantes.

Par ailleurs, une recherche récente réalisée au Québec ayant impliqué différents acteurs (personnes concernées, intervenants, gestionnaires) d'une diversité de milieux de pratique en santé mentale met en relief les limites et les effets pervers potentiels d'une perspective qui survalorise la normalisation, en particulier un risque réel d'exclusion de celles et ceux qu'on ne parviendrait pas à « normaliser ». Dans et par leur pluralité, les témoignages de personnes ayant un vécu de problèmes de santé mentale nous montrent qu'une conception de l'inclusion au monde « tel qu'il va », selon une belle expression de Saul Karsz, pourrait être en partie illusoire. Ces témoignages mettent en effet en évidence que tout projet d'inclusion sociale, dans sa radicalité, appelle une certaine transformation du monde et des valeurs et repères qui font sens et guident l'action dans le monde et donc, à la base, une résistance à la pression exercée par certaines normes existantes pour que la reconnaissance sociale s'élargisse à d'autres formes d'expériences et de parcours.

Dans ce forum, ces questions et enjeux seront abordés à partir de la projection du documentaire *Regarder l'arc-en-ciel : Pour réinventer l'intégration\** réalisé au Québec en 2014 par Merdad Hage et Marie-Laurence Poirel, en collaboration avec les membres du comité de suivi de la recherche *Repenser l'intégration dans la collectivité des personnes vivant avec un problème de santé mentale important. Pour une démarche citoyenne de réflexion et d'action*. Ce documentaire donne la parole à trois personnes ayant un vécu de problèmes de santé mentale qui nous parlent de leurs parcours, de leurs rêves, de leur manière personnelle de prendre part à la communauté et d'habiter le monde commun. Au fil du documentaire, des intervenants de différents types de milieux de pratique en santé mentale partagent aussi leur vision de l'intégration et de l'inclusion sociale et des contradictions auxquelles ils font face ainsi que des pratiques déployées pour faire obstacle à la marginalisation.

La projection du documentaire (41 minutes) sera suivie d'échanges avec l'auditoire autour de questions et d'enjeux soulevés à travers le documentaire.

*\*Des copies de DVD (version PAL et NTSC) seront disponibles sur place ainsi que des exemplaires d'un petit guide d'animation à partir du documentaire.*

## **Objectifs du forum:**

- Amener les participantes et les participants à se questionner sur certaines valeurs et certaines normes sociales qui, dans notre société, dictent le regard porté sur les personnes dont le parcours ne rencontre pas les normes dominantes, et sur la manière dont ces valeurs et ces normes influencent ou non le rapport à soi-même et aux autres (et sa propre pratique dans les cas des intervenantes et des intervenants)
- Amener les participantes et les participants à se questionner sur les conditions d'une société suffisamment bonne et inclusive pour les personnes qui vivent avec un problème important de santé mentale
- Amener les participantes et les participants à identifier une action qui pourrait être menée, individuellement et/ou collectivement, pour contribuer à un élargissement de la reconnaissance sociale vers des parcours et des expériences en marge des normes qui dominent aujourd'hui dans notre société

## **Déroulement du forum :**

### **1. Introduction**

- Mise en contexte du documentaire qui a été réalisé dans le prolongement du projet de recherche *Repenser l'intégration dans la collectivité des personnes vivant avec un problème de santé mentale important. Pour une démarche citoyenne de réflexion et d'action* (2012-2015), recherche financée par le Fonds de recherche du Québec – Société et culture et des partenaires gouvernementaux dans le cadre d'Actions concertées – Programme de recherche sur la pauvreté et l'exclusion sociale
- Mise en commun : *Être intégréE ou être inclusE dans la société aujourd'hui, ça signifie...* (ou encore *Pour être intégrée ou inclusE aujourd'hui dans la société, ça prend...*)

### **2. Visionnement du documentaire *Regarder l'arc-en-ciel : Pour réinventer l'intégration***

Le documentaire est d'une durée de 41 minutes.

### **3. Approfondissement**

Échanges à partir de questions telles :

- Selon vous, quelle est l'intention principale du documentaire?
- Est-ce que le documentaire donne des pistes pour « réinventer » l'intégration? Si oui, lesquelles?
- Quelles barrières et quels défis sont mis en évidence dans le documentaire?
- Quels leviers et quelles forces ressortent du documentaire?

3

Vers des pistes d'action...

Le documentaire veut mettre en évidence que, dans les sociétés occidentales aujourd'hui, on retrouve des limites voire des impasses par rapport à ce qui est reconnu socialement comme contribution, et donc par rapport à ce qui apparaît digne de reconnaissance sociale.

À cet égard, il y a une interpellation qui est ressorti fortement de la recherche *Repenser l'intégration dans la collectivité des personnes vivant avec un problème de santé mentale important. Pour une démarche citoyenne de réflexion et d'action*; et c'est cette interpellation (cet appel) que les personnes qui ont travaillé à la conception de ce documentaire ont voulu faire entendre.

Cet appel, on pourrait le résumer ainsi : comme collectivité, nous nous devons de travailler à élargir ce qui, dans la société, apparaît digne de valeur sociale et conséquemment reçoit de la reconnaissance sociale. C'est là une des conditions essentielles en vue d'une société plus inclusive pour les personnes vivant avec un problème de santé mentale, et sans doute plus largement pour celles et ceux dont le parcours ne rencontre pas certaines normes sociales. Travailler à l'élargissement de la reconnaissance sociale exige des actions sur le plan symbolique et culturel mais aussi au niveau des conditions de vie concrètes.

### **4. Pistes d'action**

Échanges à partir de questions telles :

- Que pouvons-nous faire, chacune, chacun, à partir du lieu particulier où nous nous trouvons pour contribuer à un élargissement de la reconnaissance sociale en vue d'une société plus inclusive? Avez-vous des idées, des réflexions à partager, des pistes d'action?