

La retraite : processus de transition et bien-être subjectif des retraités au Liban.

Article rédigé par Reine Mouawad, sur la base d'une thèse de doctorat en Travail social à l'école libanaise de formation sociale de l'université Saint-Joseph de Beyrouth , sous la direction de Mme Jamilé Khoury, professeur associé.

Introduction

Dans un contexte tel que le Liban où les données relatives à la situation des retraités et ceux qui s'y préparent sont quasi inexistantes, une étude qui donne aux personnes la possibilité de s'exprimer sur leur projet, leurs appréhensions serait très avantageuse. Elle sera une occasion d'explorer leurs univers, de mieux connaître leur réalité et dès lors, de clarifier leurs besoins et leurs attentes.

Cet article propose une étude qualitative sur la situation des retraités au Liban afin de comprendre et d'analyser la transition vers la retraite et le bien-être subjectif des retraités (64 et 74 ans) pour une transition réussie à cette étape de la vie , à travers 40 entrevues réalisées avec des retraités (hommes et femmes) formant un échantillon théorique riche et varié capable de refléter au mieux la situation réelle et cela dans le but d'étudier les différentes stratégies que les retraités au Liban mettent en place lors de leur transition vers la retraite et analyser du point de vue des retraités le bien-être subjectif perçu et les facteurs contextuels qui le conditionnent. L'importance de ce travail réside qu'il est rare dans son genre à soulever le problème du vécu des personnes âgées de plus de 62 ans au Liban qui se préparent au passage vers la retraite. Il existe peu d'étude à ce sujet malgré que cette problématique soit discutée lors des conférences et des colloques, Elle permettra de : Générer des connaissances contextualisées au sujet des retraités et de leur bien-être à cette phase de la vie, Justifier la mise en œuvre d'interventions visant l'activation des ressources personnelles des personnes en transition vers la retraite et le développement de perspectives futures et de mettre à la disposition des concernés des données locales susceptibles de les aider à adapter les politiques en fonction du contexte réel et élaborer des stratégies d'actions étatiques ou institutionnelles qui répondent le mieux aux besoins et attentes des citoyens à cette étape de la vie.

La vieillesse devient la retraite, une institution qui définit une période de vie autonome, caractérisée par la fin de la vie professionnelle et par un âge objet de compromis social, 65 ans (Xavier G, 1992)

La retraite est une période de transition, qui est précédée d'une période de vingt, trente, parfois même quarante années de travail au sein de professions ou de métiers rémunérés. Il faut noter que, depuis une trentaine d'années, les changements d'emploi et les réorientations de carrière jalonnent ce parcours autrefois plutôt continu ; la personne nouvellement retraitée a donc davantage l'expérience du changement. (Caradec V, 2017)

Pendant Le passage à la retraite, la personne fait face moins souvent aux dimensions sociales, affectives et psychologiques de cette importante transition que représentent l'arrêt du travail et l'entrée dans une autre période de vie, alors qu'elle entraîne souvent d'importantes modifications aux niveaux de l'identité, du statut et de la reconnaissance sociale. (Talpin J, 2017)

Du point de vue de la santé, l'âge constitue un facteur de risque dans un grand nombre de maladies dont les pathologies démentielles. (Adam S, 2013)

le sujet âgé doit sans cesse s'adapter à son vieillissement. Alors que pour certains ce passage se fait naturellement et sans difficultés, pour d'autres il génère de véritables difficultés, se traduisant par des troubles dépressifs dont le ressenti peut être douloureux. (Lieshi V, Bizzozzero T, 2009)

Ain d'analyser la situation des retraités au Liban il faut comprendre comment les personnes au Liban préparent-elles la transition vers la retraite et quelles sont les stratégies qu'elles mettent en place pour assurer un bien-être subjectif ?

Cadre conceptuel et méthodologique de l'étude

La transition vers la retraite est, pour tous, un moment délicat à passer. Tout est chamboulé et, souvent, rien ne se passe comme la personne l'a rêvé, idéalisé, planifié, ou espéré. Le retraité se sent inutile à la société, malgré un immense capital de temps, d'expériences et de compétences. Le retraité peut se retrouver seul, plus seul qu'avant... conscient aussi du temps qui passe et des limites qu'il imposera désormais à la santé, à la vitalité, à la capacité de plaire encore ou à celle de tout recommencer. (Dessaint M, 2005)

Au début il est primordial de faire la différence entre retraités et aînés, les analystes distinguent trois catégories de personnes âgées : les personnes de 65 à 74 ans, qu'on appelle les « jeunes vieux », les personnes de 75 à 84 ans, les « vieux d'âge moyen » et les personnes de 85 ans et plus, les « très vieux ». (Philippe T, 2008)

Alors que cette thèse soutient la 1 ère catégorie de la troisième génération, celle âgée entre 65 et 74 ans, et cible la population des retraités dans le but d'étudier, de comprendre et d'analyser leur vécu, vue que l'âge de la retraite est fixé à 64 ans, par Bismark, chancelier de Prusse qui crée en 1810 le premier système étatique de retraite (Alaphilippe D, Kamel G, 2001).

Pendant quarante ans la personne travaille, et son centre de gravité psychique, en grande partie organisé va basculer, invitant le retraité à s'interroger sur son rapport au travail, la place qu'il occupe dans sa vie, sachant combien il contribue à la construction de l'identité. (Robichaud S, Maltais D, 2000)

Cette rupture avec le passé est déstabilisante à tel point que certains retraités ne parviennent pas à rétablir un équilibre. D'autres intègrent graduellement ces changements à leur vie, sans pour autant se résigner ou renoncer à ce qui compte pour eux, depuis leurs besoins et leurs

rêves jusqu'à leurs valeurs. Ils en profitent pour rattraper les occasions perdues ou se forger une nouvelle vie à leur mesure : se lancer dans une nouvelle carrière, s'engager dans une nouvelle union, s'amuser, explorer, créer, retrouver leurs amours, leurs amis et leurs rêves de jeunesse, se refaire une santé, physique et psychologique, retourner aux études et apprendre encore. (Dessaint M, 2005)

La retraite signifie à la fois la fin de l'activité professionnelle, le passage vers de nouveaux investissements, une étape inaugurale d'un nouveau temps de la vie et l'entrée dans le vieillissement (Blanché A, Amado G, 2017). Cette période est marquée par, :

l'arrêt de travail et l'insécurité financière, cela signifie au retraité son exclusion définitive du travail salarié, principalement due à une diminution de sa valeur sur le marché de la main-d'œuvre (Plamondon L, Plamondon G, 2019). Une étude transversale descriptive et évaluative sur un échantillon de patients âgés de 65 ans ou plus, a été élaborée au Canada. Elle a révélé que la diminution des revenus à l'origine d'un bas niveau socio-économique était retrouvée dans 48% des cas ou la symptomatologie dépressive retrouvée était légère (score de 5 à 9) dans 18,5% des cas, moyenne (score de 10 à 14) dans 62,5 % des cas et moyennement sévère (score de 15 à 19) dans 18,5% des cas. (le questionnaire de la santé du patient, 2002) Elle occasionne aussi une certaine **rupture des liens** puisque le milieu du travail constitue un des principaux cadres de rencontres et de relations sociales, que ce soit dans des liens fonctionnels, amicaux ou amoureux (Billé M, 2017). Le passage à la retraite peut également être accompagné par la **modification du réseau familial**, dans la mesure où les liens de la famille nucléaire se trouvent souvent relâchés ou que les retraités se voient confrontés à la perte de leur conjoint (Mouvement social des aînés, 2018). Tous ces changements induisent une certaine **modification de la perception de soi**, du fait que le passage de la vie active à celle de retraité oisif est susceptible de créer une impression de vide existentiel et un sentiment de perte (Arbuz G, 2013). Par conséquent un nombre important de retraités s'adapte difficilement à cette transition et vit une période de remise en question qui pourrait durer plus de six mois. Le tiers d'entre eux éprouve des problèmes de santé psychique et physique et ressent une insatisfaction quotidienne (Pereira V, 2008). En gros la retraite est une période où la personne ressent le vide d'activités, une impression de désarroi et de solitude que certains facteurs viennent accentuer. **La longévité** serait un des premiers facteurs à considérer. Car on ne meurt plus quelques années seulement après le départ à la retraite comme c'était le cas il y a quelques décennies. Avec l'allongement de l'espérance de vie la retraite concerne et va concerner un nombre croissant de personnes (Rhomari M, 2015). **Du côté des systèmes de protection sociale**, les pays du nord garantissent à tous leurs résidents ayant dépassé un certain âge une pension forfaitaire, financée par l'impôt. Alors que la place des personnes âgées dans la lutte contre la pauvreté fait débat dans les pays en développement (Dupuis J, El Moudden C, 2010). On trouve différents types de système de retraite : Le système de retraite financé par répartition ou bismarckien, depuis la fin de la seconde guerre mondiale, la taille des systèmes de retraite par répartition a considérablement augmenté dans la plupart des pays développés. Ces systèmes induisent, par définition, une redistribution intergénérationnelle des ressources puisque les cotisations reçues par l'État à une date donnée sont redistribuées aux retraités vivant à cette même date. (Hachon C, 2010), Ce qui veut dire que les cotisations actuelles des travailleurs

financent les pensions actuelles de retraite. Les cotisations de retraite atteignent un certain pourcentage du salaire, dont une partie est à la charge des salariés et une autre à la charge de l'employeur. (Rapport OCDE, 2006). Le système de retraite par capitalisation, chaque salarié accumule des actifs financiers qui lui donnent droit à une rente viagère à sa retraite. La retraite par capitalisation peut être obligatoire ou facultative (ce qui donne une plus grande liberté aux salariés, mais fait courir le risque que beaucoup ne se couvrent pas). Elle bénéficie d'avantages fiscaux (par rapport à l'épargne libre) en contrepartie de l'obligation de sortie en rente viagère (qui garantit que les retraités ne tomberont pas à la charge de la collectivité) et de l'absence de sélection (les entreprises doivent couvrir tous leurs salariés, les taux de rente ne doivent pas dépendre du sexe, etc.). Ce système est dominant aux Pays-Bas, au Royaume-Uni et au Danemark. (Ghany O, Duont H, 2001). Le système de retraite d'entreprise, chaque entreprise garantit à ses travailleurs un certain niveau de retraite, généralement une certaine proportion du salaire atteint en fin de carrière. Ce système qui favorisait l'attachement du salarié à son entreprise est en voie de disparition (bien qu'il subsiste en Allemagne et dans les régimes spéciaux en France). (Ghany O, Duont H, 2001). **Oisiveté, longue vie et anxiété du lendemain risquent de miner la résilience** des retraités et altérer par conséquent leur sentiment de bien-être (Barthe J, Clement S, 2018) voire la qualité de leur santé mentale. Une étude, longitudinale, a porté sur un échantillon de 1 500 sujets âgés entre 59 et 64 ans. Ces sujets ont été interrogés, durant trois années successives, sur la façon dont ils vivaient le passage de la vie active à la retraite. Un certain continuum de vie était observé de façon à conclure, par exemple, que si un sujet n'a pas connu de vie familiale intense avant la retraite, il n'en connaîtra pas après. S'il n'a pas pris de loisirs avant la retraite, il n'en profitera pas après. L'échec du passage à la retraite présenterait, alors, une certaine prévisibilité. (Bouteyre E, Nadège L, 2005).

Alors que la différenciation de genre se montre chez les femmes qui se trouvent moins en situation maritale que les hommes (43,5 % des femmes contre 91 % des hommes) et une grande partie des femmes sont veuves (28,3 % contre 1,2 % chez les hommes). La quasi-totalité des hommes a des enfants (93,8 %) tandis que la part des femmes qui ont des enfants est moindre (61,7 %). Les causes de départ à la retraite sont aussi différentes. La majorité des femmes prend la retraite soit de manière volontaire (27 %) soit en raison de maladies (24,3 %), tandis que les hommes sont plus nombreux à aborder la retraite par la pré-retraite (43,2 %). (Lizaso I et Larrañaga M, 2010). Des analyses comparatives réalisées entre les femmes salariées et non salariées arrivant à l'âge de retraite montrent des différences significatives dans la santé psychique. Bien que le niveau d'anxiété et de dépression soit en général bas, les femmes qui n'ont pas travaillé expriment des niveaux plus hauts que les femmes ayant travaillé. Sur la satisfaction de vie, au contraire, il n'y a pas de différences significatives. Concernant le soutien social, toute la population étudiée, hommes et femmes exprime avoir un bon soutien social. Les analyses des réponses des hommes et des femmes salariés montrent que la fréquence des rapports sociaux est élevée et la satisfaction à leur égard est bonne. (Lizaso I et Larrañaga M, 2010). la participation des hommes âgés de 50 à 65 ans au marché du travail diminue, alors que celle des femmes de même âge s'accroît. Cependant, les disparités entre les sexes tendent à se réduire au fil du temps. Entre 1996 et 2007, la proportion de femmes seniors n'exerçant pas d'activité lucrative recule de 32,6 % à 29,6 %, alors que celle des hommes progresse de quatre points durant la même période, passant de 11,9 % à 15,8 %. (Rosende M, et Schoeni C, 2012)

Au Liban, L'âge de la retraite étant fixé au Liban à 65 ans. A 70 ans les sujets suivent le processus de vieillissement normal et préservent alors un degré d'autonomie, d'activités et de vigilance quasi-similaire au fil des années. Le Liban était sorti des années de guerre avec son lot de destructions matérielles et de victimes, mais avec un système bancaire intact, d'importantes réserves d'or (9 millions d'onces), un régime de liberté des changes et du commerce que les quinze années de violence n'avaient pas entamé. Toutefois le cours de la livre libanaise vis-à-vis des devises étrangères avait souffert à partir de 1984-1985, et suite aux conséquences de l'invasion israélienne de 1982, d'un déclin important, ce qui avait contribué à une chute brutale du pouvoir d'achat des Libanais ne disposant pas d'épargne ou de sources de revenus en devises étrangères. (Corm G, 2004). Les performances socio-économiques actuelles du Liban sont faibles, au regard en particulier de sa dette. Les indicateurs de « développement humain » rangent néanmoins en 2009 le Liban au dernier rang des pays à développement humain élevé (83ième sur 179 pays). (Abi yaghi M, Catusse M, 2011). Le système de protection sociale repose largement sur la philanthropie et le rôle d'assistance, d'assurance et de fournisseur de services que jouent des fondations ou des institutions privées. (Catusse M, 2013). L'État, ne dispose pas de moyens financiers importants pour financer un système de protection sociale qui couvre la plupart des individus actifs et inactifs. Dans ce pays, les dépenses publiques sont bien consacrées au paiement des charges d'intérêt de la dette publique mais les recettes fiscales n'augmentent pas aussi vite que les dépenses, ce qui explique un déficit budgétaire atteignant 8.6% du PIB en 2005. En outre, les recettes fiscales sont davantage consacrées au fonctionnement des hôpitaux privées qu'aux autres dépenses sociales (comprenant, outre les salaires des employés du secteur public, diverses allocations et subventions) et aux dépenses des charges d'intérêt de la dette. (Verne J, 2009). C'est la raison pour laquelle au Liban, la société civile, comprenant notamment la famille, les institutions religieuses, et autres organisations caritatives, se substitue partiellement à l'Etat pour assurer un minimum de protection sociale aux plus démunis. Les individus financièrement plus à l'aise doivent souscrire des assurances privées qui ne couvrent pas la plupart des risques sociaux. (Verne J, 2009). Une réforme attendue pour les retraites est en vue, mais cela semble sur le point de changer: une proposition visant à réformer le régime de retraite privée du Liban a rassemblé un large soutien au niveau national, près de dix ans après la première annonce du gouvernement indiquant qu'il prévoyait de modifier le système d'indemnisation. (OIT, 2013).

En effet des recherches ont fait des progrès importants dans la compréhension du processus de la retraite et de ses conséquences à court terme et la notion de bien-être fait référence à l'évaluation que fait la personne de sa vie présente ou passée, à la satisfaction par rapport à soi, au sentiment de compétence, au bonheur le bien-être peut être vu comme étant « un état d'équilibre entre l'organisme humain et son environnement qui permet à l'individu d'éviter la souffrance et de fonctionner normalement ». (Barthod- prothade M, 2012)

Le processus de la retraite comprend :

Les attributs individuels

- Les caractéristiques démographiques
- Besoins et Valeurs
- La personnalité
- Connaissances et compétences
- Attitudes envers la retraite
- Situation sanitaire et financière

Les facteurs de travail et d'organisation

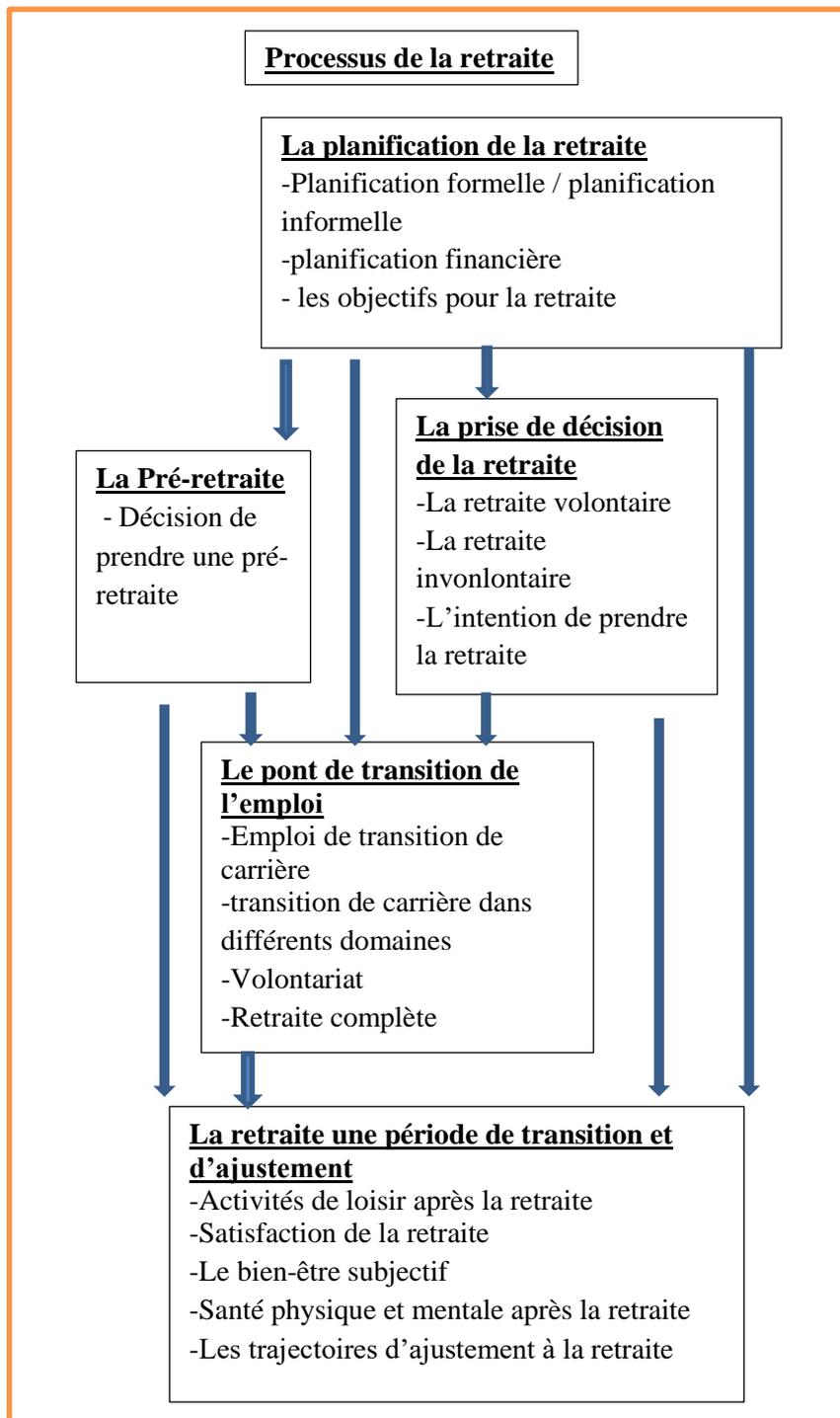
- Historique de l'emploi
- Les caractéristiques de l'emploi
- Les attitudes de l'emploi
- L'attachement de carrière
- Stéréotypes d'âge au travail
- Options de travail flexibles
- Motivations financières

Les facteurs familiaux

- Le support familial
- Le statut des soins conjugaux
- La qualité des liens conjugaux
- Le statut de travail de la femme

Les facteurs socio-économiques

- Normes sociales sur la retraite
- Les conditions économiques actuelles
- Les tendances économiques futures
- Le système de sécurité sociale
- Les politiques et programmes gouvernementaux



La planification de la retraite, comprend deux types de planifications, formelle et informelle, respectivement, c'est la planification financière et des activités des retraites, et la planification des attentes psychologiques de la retraite. La planification de la retraite mène à une meilleure satisfaction de vie des retraites et une meilleure adaptation à la vie civile. la planification de la retraite peut également faciliter l'établissement d'objectifs de la part des travailleurs âgés dans cette phase de transition. (S. Shultz K, 2010)

La retraite un processus de prise de décision, la retraite n'est pas un seul événement ponctuel, mais plutôt un processus psychologique qui se déroule sur une période de temps qui varie en fonction des circonstances de chaque individu. Les facteurs personnels et les facteurs liés au travail, influencent la prise de décision, donc c'est le contexte social, et économique de la retraite.

La prise de décision de la retraite est un résultat de la comparaison des ressources financières accumulées et des ressources financières nécessaires à la retraite. Rationnellement, les travailleurs prendront leur retraite que lorsqu'ils estiment que leurs ressources financières accumulées, ainsi que les prévisions des conditions économiques futures, leur permettraient de subvenir à leurs besoins de consommation à la retraite. La décision de se retirer, des activités de travail devraient diminuer de façon monotone au fil du temps et d'autres activités de la vie, telles que les activités liées à la famille et la communauté, augmenterait. (S. Shultz K, 2010)

L'emploi après la retraite, le travail bénévole et les activités de loisirs sont liées positivement aux résultats de la transition et d'ajustement de la retraite. De plus, l'anxiété des retraités associés au maintien de leur statut social et les contacts sociaux via des activités sociales est en corrélation négative avec la satisfaction de la retraite.

La retraite peut être une étape de développement de carrière, une recherche a démontré que les retraités qui étaient plus jeunes, et ont reçu plus d'années d'études, avaient une meilleure santé, moins de stress au travail et une satisfaction au travail avant la retraite, et pensaient moins à la retraite, étaient plus susceptibles d'occuper un emploi après la retraite. (S. Shultz K, 2010)

La retraite une période de transition et d'ajustement

Certains chercheurs ont constaté que pendant la transition à la retraite les retraités ont tendance à déclarer moins une bonne santé physique, une plus grande dépression et une solitude, baisse de la satisfaction de la vie et du bonheur, une vision moins positive de la retraite, et des niveaux d'activité inférieurs. D'autres ont trouvé la transition à la retraite a un impact positif sur la satisfaction de la vie, la santé et le niveau de stress.

La satisfaction de la vie, la santé physique des retraités, la santé mentale ont été constaté à plusieurs reprises être positivement liée à la qualité de transition et d'adaptation de la retraite. En outre, la baisse de la santé au cours de la transition vers la retraite ont été négativement liés à la qualité de la retraite, en soutenant la théorie de la continuité. (S. Shultz K, 2010)

Les facteurs contextuels ,tel que les attributs individuels , les facteurs d'organisation et de travail, les facteurs familiaux et les facteurs socio-économique influencent à leur tour le processus de retraite.

le bien être subjectif est l'interaction qui existe entre les objectifs fixés et les facteurs personnels, valeurs et ressources de la personne c-à-d, la relation existante entre le bien être psychologique, émotionnel et social. Aussi les bien-être émotionnel et psychologique ne peuvent pas être complétés pour accéder au bien être subjectif de la personne sans avoir un bien-être social et sociétal fort développé. . (Yamamoto J, 2005)

Le bien-être subjectif reflète assez bien les conditions économiques de la population, C'est dire que les résidents des pays riches rapportent un niveau moins élevé pour ce qui est du sens à la vie que ceux des pays moins riches. De plus, les pays développés ont un taux de suicide plus élevé que celui des pays qui le sont moins. (Oishi S, Diener E, 2017)

Si le but ultime d'une société est d'avoir des citoyens heureux, satisfaits de leur vie et vivant une vie signifiante, les états doivent rapporter le bien-être sociétal à travers les politiques publiques bien développées. Par exemple des prestations généreuses en période de chômage revenu est également associé à des niveaux plus élevés de satisfaction de vivre et d'affects positifs. (Oishi S, Diener E, 2017)

Le bien-être subjectif permet d'évaluer l'efficacité de certaines politiques publiques et d'examiner la perception subjective des citoyens quant à leur propre état et celui de la société dans son ensemble. Aussi que l'aide sociale généreuse atténue l'impact des situations difficiles sur le bien-être des personnes qui les vivent. (Oishi S, Diener E, 2017)

Des recherches récentes mettent l'accent sur les institutions positives et les conditions sociales qui contribuent au bien-être subjectif. Des structures communautaires solides offrent des services et des commodités essentiels qui contribuent au bien-être subjectif de la personne, comme les loisirs, les bibliothèques, l'assurance sociale, les régimes de retraite, l'éducation, l'accès aux soins...(Brunson L, 2017)

Les politiques économiques et sociales ont aussi la capacité d'influer sur le bien-être au niveau local. Les politiques qui affectent les conditions sociales liées au B-Ê-S pourraient être mises en œuvre au niveau des entreprises, des ONG et des municipalités. (Brunson L, 2017)

Ce qui fait que le but ultime des politiques publiques devrait consister à favoriser le bien-être subjectif des citoyens. Le bien-être subjectif traduit plutôt bien les conditions sociétales, sociales et économiques. . (Oishi S, Diener E, 2017)

Le bien-être subjectif, est composé du bien-être émotionnel, bien-être psychologique et bien-être social.

Un devis méthodologique **de type qualitatif- exploratoire** sera adopté à l'aide d'entrevues auprès de personnes retraitées âgées entre 62 et 74 ans recrutées selon une stratégie d'échantillonnage raisonnée, et un mode de recrutement par réseaux (Bessy, 2016).

L'entrevue semi-dirigée sera privilégiée pour la collecte des données (Mayer, Ouellet, 1991). Le traitement des données recueillies sera effectué à l'aide de l'analyse de contenu telle que décrite par Bardin, (1977). La pré-analyse commence par une lecture flottante du matériel. Elle consiste à se mettre en contact avec les documents d'analyse, à faire connaissance en

laissant venir à soi des impressions des orientations. Le codage, est le processus par lequel les données brutes sont transformées systématiquement et agrégées dans des unités qui permettent une description précise des caractéristiques pertinentes du contenu. (Bardin, 1977). En troisième lieu vient La catégorisation, est une opération de classification d'éléments constitutifs d'un ensemble par différenciation puis regroupement par genre d'après des critères préalablement définis. Pour arriver enfin à L'interprétation des résultats et la critique de la recherche (Mayer, Ouellet,1991).

Les caractéristiques de la population à l'étude. La population à l'étude cible 40 retraités (hommes et femmes) formant un échantillon théorique riche et varié capable de refléter au mieux la situation réelle. L'échantillon sera formé de répondants de , de nationalité Libanaise du milieu urbain , répartis entre 2 catégories retraités âgés entre 62 - 64 ans se préparant à la retraite et 64 - 74 ans, déjà retraités, de différents statuts sociaux , mariés (ayant ou non des enfants) ou célibataires, répartis entre différents niveaux éducatifs et ayant un statut professionnel œuvrant dans le Secteur privé, ceux qui sont sortis du milieu de travail avec indemnité de fin de service et d'autres sans indemnité et dans le secteur public, avec ou sans rentes mensuelles, finalement répartis entre Ceux qui continuent de faire une activité économique et ou sociale et ceux qui n'exercent aucune activité.

Conclusion

Or le vieillissement est la résultante des effets intriqués de facteurs génétiques et environnementaux auxquels est soumis l'organisme tout au long de la vie. Tous ces changements n'apparaissent pas en même temps, n'évoluent pas au même rythme, varient selon divers antécédents et niveaux de fonctionnement initiaux, faisant ainsi du vieillissement un processus très hétérogène. Sur le plan fonctionnel, les effets de la retraite sont complexes à évaluer car les fonctions cognitives et émotionnelles changent avec l'avancée en âge, et les fonctions intellectuelles (mnésiques, langagières et exécutives en premier plan) déclinent aussi progressivement. Par conséquent, le bien-être subjectif est le processus de satisfaction des besoins universels, personnels, culturels et des conditions contextuels. La satisfaction subjective de la vie est le lien entre la satisfaction des besoins et la perception des accomplissements réalisés.

Satisfaire chacun de ces besoins est relativement facile (ou accessible) durant la vie active, mais une fois à la retraite, cela devient une tâche difficile. La baisse de vitalité et les problèmes de santé, l'insécurité financière pour certains, les déménagements, les séparations et les deuils. La perte de certains amis, celle du réseau social et du statut liés à l'emploi et bien d'autres changements encore, qui accompagnent la retraite et le vieillissement, pourront entraîner des effets dévastateurs sur l'équilibre personnel. (Dessaint M, 2005)

A signaler que cette étude est en cours de réalisation où la recension des écrits, la problématique, le cadre de référence et le cadre méthodologique sont discutés, sauf que

la collecte des données n'est pas encore réalisée, ce qui ne me permettra pas de présenter des résultats et une analyse du contenu.

Références bibliographiques

ABI YAGHI, CATUSSE. « Non à l'État holding, oui à l'État providence ». Logiques et contraintes des mobilisations sociales dans le Liban de l'après-guerre. [En ligne]. 2011, [Consulté le 22 Janvier 2019], p 67-93. Disponible sur : <https://www.cairn.info/revue-tiers-monde-2011-5-page-67.htm>

ADAM, JOUBERT. L'âgisme et le jeunisme : conséquences trop méconnues par les cliniciens et chercheurs ! [En ligne]. 2013, vol 5, n°1 , [consulté le 8/8/2018], p 4-8. Disponible sur <https://www.cairn.info/revue-de-neuropsychologie-2013-1-page-4.htm>

ADAM, , BONSANG, et al. Retraite, activités non professionnelles et vieillissement cognitif Une exploration à partir des données de Share. [En ligne]. 2007, n° 403-404, [consulté le 23 Novembre 2018], 14 p. disponible sur : <https://orbi.uliege.be/bitstream/2268/9249/1/84.%20Economie%20et%20Statistique%20403-404%20Adam%20et%20al.pdf>

ALAPHILIPPE, KAMEL,et al. Le passage à la retraite : craintes et espoirs.[en ligne]. 2001, vol. 2, n°76, [consulté le 19 Juin 2018], p 184. Disponible sur <https://www.cairn.info/revue-connexions-2001-2-page-29.html>

ARBUZ. Vécu psychologique et enjeux du départ à la retraite. Nouvelle revue de psychosociologie. [En ligne]. 2017, n° 23, [consulté le 6 octobre 2018], p 57 – 70. Disponible sur <https://www.cairn.info/revue-nouvelle-revue-depsychosociologie-2017-1-page-57.htm>

ARBUZ. Le départ à la retraite : perceptions et accompagnement. Retraite et société. [En ligne].2013, n°65, [consulté le 6 octobre 2018], p 168 -à 178. Disponible sur <https://www.cairn.info/revue-retraite-et-societe1-2013-2-page-168.htm>

BABÈS, BIGOT, et al. Les dommages collatéraux de la crise du logement sur les conditions de vie de la population. [En ligne]. 2011, [consulté le 23 Novembre 2018], 99 p. Disponible sur : <https://www.credoc.fr/download/pdf/Rech/C281.pdf>

BARTHE, CLÉMENT, et al. Vieillesse ou vieillissement ? Les processus d'organisation des modes de vie chez les personnes âgées. *Vieillir et mourir*. [En ligne]. 2018, n° 23, [consulté le 6 octobre 2018], p 35-46. Disponible sur : <https://www.erudit.org/fr/revues/riac/1990-n23-riac02171/1033992ar.pdf>

BARTHOD-PROTHADE,. Le bien être donne-t-il du sens au travail ? [En ligne]. 2012, [consulté le 10 Novembre 2018], 374 p. Disponible sur : https://www.cairn.info/resume.php?download=1&ID_ARTICLE=RIPS1_046_0123

BOUTEYRE, NADÈGE ,. Le passage à la retraite : une mise à l'épreuve des capacités de résilience. [En ligne]. 2005, [Consulté le 7 Mars 2019], p 43-51. Disponible sur : https://www.jle.com/fr/revues/pnv/e-docs/le_passage_a_la_retraite_une_mise_a_lepreuve_des_capacites_de_resilience_265133/article.phtml

BRUNSON. Le bonheur collectif : Une approche-population au bien-Être subjectif est-elle possible? [En ligne], 2017, Vol 38, n° 1, [consulté le 27 Novembre 2018], p 225-236. Disponible sur : <https://www.erudit.org/en/journals/rqpsy/2017-v38-n1-rqpsy03082/1040077ar/>

CARADEC. L'épreuve de la retraite transformations sociétales, expériences individuelles. *Nouvelle revue de psychosociologie* [en ligne]. 2017, vol.1, n ° 23, [consulté le 14 juin 2018], p 17 – 29. Disponible sur <https://www.cairn.info/revue-nouvelle-revue-depsychosociologie-2017-1-page-17.htm>

CATUSSE. La question sociale aux marges des soulèvements arabes : leçons libanaises et marocaines. [En ligne]. 2013, n° 61, [Consulté le 3 Février 2019], p 19-34. Disponible sur : <https://ezproxy.usj.edu.lb:3635/revue-critique-internationale-2013-4-page-19.htm>

CHAGNY , DUPONT, et al. Les réformes des systèmes de retraite en Europe. [En ligne] 2001, n° 78, [Consulté le 27 Janvier 2019], p 97 - 208. Disponible sur : <https://www.cairn.info/revue-de-l-ofce-2001-3-page-97.htm>

CORM. La situation économique du Liban et ses perspectives de développement dans la région. *Confluences Méditerranée*. [En ligne]. 2004, N°49, [Consulté le 20 Mars2019], pages 149 – 159. Disponible sur : <https://www.cairn.info/revue-confluences-mediterranee-2004-2-page-149.htm>

DESSAIN. Petit guide de la retraite heureuse. [En ligne].2005, [consulté le 20 Octobre 2018], p 11-27. Disponible sur : https://www.eyrolles.com/Chapitres/9782708135819/chap1_Dessaint.pdf

DUPUIS, EL MOUDDEN, et al. Les systèmes de retraite du Maghreb face au vieillissement démographique. *Revue française d'économie*. [En ligne]. 2010, Vol. 14, [Consulté le 27 Janvier 2019], p 79-116. Disponible sur : <https://www.cairn.info/revue-francaise-d-economie-2010-1-page-79.htm>

Études économiques de l'OCDE. Assurer la viabilité budgétaire : évaluation des propositions récentes de réforme des retraites. [En ligne]. 2006, n° 6, [Consulté le 26 Janvier 2019], p 53 - 78. Disponible sur : <https://www.cairn.info/revue-etudes-economiques-de-l-ocde-2006-6-page-53.htm>

HACHON. Éducation et progressivité des systèmes de retraite Quand les inégalités face à la mort comptent. *Revue économique*. [En ligne]. 2010, Vol. 61, [Consulté le 27 Janvier 2019], p 751- 769. Disponible sur : <https://www.cairn.info/revue-economique-2010-4-page-751.htm>

LIZASO, LARRAÑAGA. Le genre à la retraite : effets différenciés sur la santé. *Genre et socialisation de l'enfance à l'âge adulte*. [En ligne]. (2010), [Consulté le 9 septembre 2019], pages 191 – 203 . Disponible sur : <https://www.cairn.info/genre-et-socialisation---page-191.htm>

LIESHI, BIZZOZZERO. La dépression du sujet âgé. [en ligne]. 2009, [consulté le 8 Juillet 2018], 4 p. Disponible sur

MOUVEMENT SOCIAL DES AINÉS. Une composante de la vie des aînés [en ligne]. [consulté le 10 Septembre 2018]. Disponible sur : <https://www.eneo.be/actualites-2/actualites/le-stress-une-composante-de-la-vie-des-aines.html>

OISHI, DIENER, Ed Le bonheur, but des politiques publiques? [En ligne]. 2017, Volume 38, [consulté le 25 Novembre 2018], p 237-256. Disponible sur : <https://www.erudit.org/en/journals/rqpsy/2017-v38-n1-rqpsy03082/1040078ar/>

Organisation internationale du travail. Au Liban, la réforme tant attendue des retraites est en vue. *Protection sociale*. [en ligne]. 20 mars 2013, [Consulté le 17 Juin 2018]. Disponible sur http://www.ilo.org/global/about-the-ilo/newsroom/features/WCMS_207676/lang--fr/index.htm

PEREIRA. Effet du programme Gestion des buts personnels chez les jeunes retraites présentant des symptômes de dépression. en vue de l'obtention d'une Maitrise : gérontologie : Université de Sherbrooke, Faculté des lettres et des sciences humaines : mars, 2008

PLAMONDON, PLAMONDON. Pour une problématique de la crise de retraite. *Santé mentale au Québec*. [En ligne]. 2019, vol, n°2, [Consulté le 25 Janvier 2019], 11 p. Disponible sur : <https://www.erudit.org/fr/revues/smq/1980-v5-n2-smq1220/030072ar.pdf>

RHOMARI, Maria. La réforme des systèmes de retraite dans les pays en développement et l'extension de la couverture à l'emploi informel : Application au Maroc : Economies et finances. Université Paris Dauphine - Paris IX, 2015.

ROBICHAUD, MALTAIS, et al. Les jeunes retraites entre l'enchantement et le désenchantement. *Nouvelles pratiques sociales*. [En ligne]. 2000, n°2, Vol 13, [consulte le 3 octobre 2018], p 79–93. Disponible sur <https://www.erudit.org/fr/revues/nps/2000-v13-n2-nps471/000813ar/>

ROSENDE et_SCHOENI .Seconde partie de carrière, régime de retraite et inégalités de sexe : Le cas suisse . *Revue française des affaires sociales*. [En ligne]. 2012, [Consulté le 9 septembre 2019], pages 130 – 147 . Disponible sur : <https://www.cairn.info/revue-retraite-et-societe-2017-2-page-17.htm>

S. SHULTZ . Employee Retirement: A Review and Recommendations for Future Investigation. [En ligne], 2010, vol 36, n°1, [Consulté le 24 Mars 2019], 172-206. Disponible sur : https://papers.ssrn.com/sol3/papers.cfm?abstract_id=2627277

TALPIN. La retraite ou la négativité au travail. *Nouvelle revue de psychosociologie* [en ligne]. 2017, vol.1, n° 23, [consulté le 14 Juin 29 Juin 2018], p 83 – 95. Disponible sur <https://www.cairn.info/revue-nouvelle-revue-depsychosociologie-2017-1-page-83.htm>

VERNE. Le financement de la protection sociale : une comparaison France-Liban. [En ligne]. 2009, n°2, [Consulté le 20 Janvier 2019], 27 p. Disponible sur : <http://www.champville.edu.lb/upload/397481d4df9d01c4b9265b813469e72f.pdf>

XAVIER. Emploi, retraites et cycles de vie. *Retraite et société*. [En ligne].2002, n° 37, [consulté le 4 octobre 2018], p 310. Disponible sur <https://www.cairn.info/revue-retraite-et-societe1-2002-3-page-163.html>

XAVIER. Le risque vieillesse, impossible paradigme. *Sociétés Contemporaines*. [En ligne]. 1992, [Consulté le 26 Janvier 2019], pp. 23-45. Disponible sur : https://www.persee.fr/doc/socco_1150-1944_1992_num_10_1_1068

YAMAMOTO. Un regard alternatif sur la subjectivité : le bien-être des communautés andines. *Connexions*. [En ligne]. 2008, n° 89, [consulté le 23 Novembre 2018] p 147 à 169. Disponible sur : <https://www.cairn.info/revue-connexions-2008-1-page-147.htm>