

# Avec elles contre les violences dans les relations intimes : une démarche participative pour engager les hommes dans la lutte aux violences faites aux femmes



Par Christophe Lévesque, Constance Chevrette et Catherine Flynn Ph.D.

Université du Québec à Chicoutimi

# Plan de la présentation

- Pertinence du projet
- Les démarches de recherche-action participatives
- Explication de la démarche et constats préliminaires
  - Démarche de réflexion auprès d'un groupe de jeunes hommes
  - Groupes de discussions auprès de militantes féministes
  - Élaboration et réalisation d'actions de sensibilisation
- Défis pour la suite du projet

# Pertinence du projet

- Augmentation de la fréquence et de la gravité de la violence conjugale en contexte de pandémie (Hébergement Femmes Canada, 2020)
- Au moins 18 féminicides au Québec en 2021

## **Au Saguenay-Lac-Saint-Jean...**

- Les femmes qui habitent en milieu rural sont plus à risque d'être tuées par un partenaire ou ex partenaire intime (Observatoire canadien sur le féminicide, 2020)
- Surreprésentation des jeunes femmes dans les données sur la violence conjugale et post-séparation (Conseil du statut de la femmes, 2015)
- Plus haut taux d'agression sexuelle chez les mineures de la province (Conseil du statut de la femme, 2015)
- Présence d'une culture masculine patriarcale traditionnelle (Dekeseredy et al., 2016)

# Pertinence du projet

Partout dans le monde, les politiques publiques en violence conjugale insistent de plus en plus sur l'importance de mobiliser les hommes dans la lutte aux violences faites femmes (Wells & Fotheringham, 2021)

## **Au Québec...**

- L'Axe 3 du *Plan d'action en matière de violence conjugale* du Québec prévoit des actions pour engager les hommes dans cette lutte
- Le Premier Ministre du Québec a invité les hommes à se mobiliser contre les VFFF

# Les démarches de recherche-action participatives

(Ozanne & Saatcioglu, 2008)

- Les participant.e.s deviennent partenaires dans la production des connaissances.
- Les participants et participantes sont impliqu.e.s activement dans toutes les étapes de la recherche, que ce soit au niveau du choix des thèmes des rencontres, du choix des actions à prioriser ou encore de la mobilisation des connaissances.
- Les RAP s'assurent de viser des formes populaires de communication dans le but de bien rejoindre la communauté et pour permettre la démocratisation de la production des connaissances.

# Les démarches de recherche-action participatives

## **Les démarches de recherche-action participatives axées sur les arts et les médias (e-PAR)** (Flicker et al., 2016)

- Les démarches de recherche-action participatives axées sur les arts et les médias (e-PAR) bonifient le processus participatif en ajoutant l'utilisation de la technologie.
- Ces recherches peuvent notamment inclure l'utilisation de la photographie, de vidéos, de musique, de production de fanzine ou encore de présentations visuelles dynamiques.
- Le choix du médium à utiliser est déterminé en groupe avec les participants et participantes.

# Les démarches de recherche-action participatives

## **Posture de participation observante** (Bastien, 2007)

- Les chercheur.e.s sont engagé.e.s activement dans la démarche et vivent les mêmes expériences que les personnes participantes, ce qui permet une compréhension beaucoup plus fine de l'expérience.
- Cette posture permet de passer de l'observation de l'autre à l'observation de la relation entre soi et les personnes participantes.
- La priorité est accordée à la participation
- Les chercheur.e.s deviennent des acteurs et actrices de changement

# Explication de la démarche et constats préliminaires

## Groupes de discussions auprès de militantes féministes

- Un groupe avec 6 jeunes militantes féministes du Saguenay-Lac-Saint-Jean (comité aviseur) et un autre groupe avec 5 militantes féministes impliquées dans des regroupements panquébécois depuis plus de 5 ans
- **Thèmes abordés dans les groupes de discussions :**
  - Les attentes envers les hommes alliés
  - Les expériences de projet avec des hommes alliés
  - Les attitudes à favoriser/éviter en contexte mixte
  - Les enjeux sur lesquels ils devraient se positionner



# Explication de la démarche et constats préliminaires

## Groupes de discussions auprès de militantes féministes

### ➤ **Constats préliminaires des groupes de discussions :**

- Les attentes envers les hommes alliés
  - Incarner un modèle positif auprès des autres hommes
  - Intervenir auprès des autres hommes
  - Auto-gestion
  - Processus de déconstruction
- Les expériences de projet avec des hommes alliés
  - *Négatives*
    - Agressions et harcèlement
    - Division sexiste du travail militant
    - Évacuation de l'analyse féministe dans les autres luttes
    - Faible engagement/participation
    - Constat de la plus grande visibilité/crédibilité accordée aux hommes
  - *Positives*
    - Présence de bon alliés
-

# Explication de la démarche et constats préliminaires

## Groupes de discussions auprès de militantes féministes

### ➤ Constats préliminaires des groupes de discussions :

#### ○ Les attitudes en contexte mixte

##### ■ *À éviter*

- Compter sur les femmes pour être informé
- Entrer dans un mode défensif
- Mansplaining
- Parler à la place de
- Recherche de reconnaissance

##### ■ *À favoriser*

- Accepter la non-mixité
- Accueillir la critique
- Écouter
- S'informer
- Soutenir les femmes victimes

#### ○ Les enjeux sur lesquels ils devraient se positionner

- La charge mentale
- Le décalage entre le discours public et les actions dans la sphère privée
- La masculinité positive
- Le slut shaming et la culture du viol
- La violence conjugale faite aux femmes
- Comment intervenir lors de situations données

# Explication de la démarche et constats préliminaires

## Démarche de réflexion du groupe auprès du groupe de jeunes hommes alliés des femmes

- Processus de réflexion en quatre rencontre orienté autour du positionnement d'allié féministe et, plus largement, de la masculinité
  - **Rencontre 1:**
    - Motivations de départ pour l'engagement proféministe
      - Sentiment d'imposteur par rapport à l'étiquette de militant proféministe
      - Contact avec des féministes
      - Désir de faire des apprentissages
    - Culture du "boys club" et masculinité toxique
      - Solidarité masculine : ce qui se dit entre gars, reste entre gars
      - La peur de déplaire aux autres hommes
      - Chercher le momentum pour confronter
    - Qu'est-ce qu'un homme allié?
      - Être à l'écoute, laisser la place aux femmes et se remettre en question
      - Se positionner contre les violences faites aux femmes : être solidaire avec les femmes
    - Nos réactions face au sexisme et aux violences faites aux femmes dans notre entourage
      - Exclure ou ouvrir le dialogue?

# Explication de la démarche et constats préliminaires

## Démarche de réflexion du groupe auprès du groupe de jeunes hommes alliés des femmes

### ◦ Rencontre 2:

- Poursuite de la réflexion par rapport à nos réactions face au sexisme et aux violences faites aux femmes dans notre entourage
  - Certains participants ont dû confronter des gens récemment
  - Quand confronter?
- Notre rapport à la culture populaire
  - Faut-il boycotter?
  - Faut-il séparer l'homme de ses idées?
  - La culture de l'humour
  - Questionnement sur l'efficacité de nos actions
- Émotions vécues dans la posture d'allié
  - Culpabilité
  - Sentiment d'incohérence
  - Peur de déplaire aux autres
  - Accessibilité de cette posture
- Rôle que nous pouvons jouer en tant qu'allié
  - Rôle passif vs. rôle actif
  - Posture d'écoute
  - Discussion sur les acclamations injustifiées et disproportionnées

# Explication de la démarche et constats préliminaires

## Démarche de réflexion du groupe auprès du groupe de jeunes hommes alliés des femmes

- Rencontre 3:

- Atelier sur le *disempowerment*

- Approche qui vise à ce que les hommes réduisent le pouvoir qu'ils exercent individuellement et collectivement sur les femmes et les féministes (Dupuis-Déri, 2014)

# Explication de la démarche et constats préliminaires

## Démarche de réflexion du groupe auprès du groupe de jeunes hommes alliés des femmes

- **Rencontre 4:**
  - Présentation des constats des groupes de discussion par les membres du comité aviseur

# Explication de la démarche et constats préliminaires

## Élaboration et réalisation d'actions de sensibilisation (automne 2022)

- Élaboration de quatre activités de sensibilisation contre les violences faites aux femmes et aux filles dans les relations intimes par le groupe de jeunes hommes et qui visent à rejoindre d'autres hommes de la région
  - Prise de parole dans un lieu public associé aux violences faites aux femmes et aux filles
  - Performance artistique
  - Production et diffusion d'un fanzine
  - Réalisation et diffusion d'une capsule vidéo
- Le comité aviseur aura comme rôle de valider le contenu et le format de ces activités afin de s'assurer que celles-ci soient en cohérence avec les besoins et les aspirations des militantes féministes dans la région

# Défis pour la suite du projet

- Échantillon majoritairement composé de personnes blanches, cisgenres et issues du milieu académique
  - Blanchiment de l'intersectionnalité (Bilge, 2015)
  - Production de savoir moins susceptible de déstabiliser l'hégémonie
- Création de *momentum* pour encourager la pérennité du processus au niveau local
  - Collaboration avec des organisations engagées dans la lutte féministe
  - Ateliers de discussion au sein de milieux non-universitaires



# Références

- Bastien, S. (2007). Observation participante ou participation observante? Usages et justifications de la notion de participation observante en sciences sociales. *Recherches qualitatives*, 27(1), 127-140.
- Bilge, S. (2015). Le blanchiment de l'intersectionnalité. *Recherches féministes*, 28(2), 9-32.
- Conseil du statut de la femme. (2015). *Portrait statistique égalité femmes-hommes. Saguenay-Lac-Saint-Jean*. <https://www.csf.gouv.qc.co/wp->
- DeKeseredy, W. S., Hall-Sanchez, A., Dragiewicz, M. et Rennison, C. M. (2016). Intimate violence against women in rural communities. Dans J. Donnermeyer (dir.), *The Routledge international handbook of rural criminology* (1<sup>ère</sup> édition, p. 171-180). Routledge.
- Dupuis-Déri, F. (2014). Petit guide du « disempowerment » pour hommes proféministes. *Possibles*, 38(1) 79-96.
- Flicker, S., Maley, O., Ridgley, A., Biscope, S., Lombardo, C., & Skinner, H. A. (2008). e-PAR: Using technology and participatory action research to engage youth in health promotion. *Action Research*, 4(3), 285-303.
- Hébergement femmes Canada. (2020). *L'impact de la COVID-19 sur les maisons d'hébergement pour femmes victimes de violence conjugale*. <https://endvaw.ca/fr/les-maisons-sexpriment-2020/>
- Observatoire canadien du fémicide pour la justice et la responsabilisation. (2019). #Cestunfémicide : Comprendre les meurtres des femmes et des filles basés sur le genre au Canada en 2019. <https://femicideincanada.co/cestunf%C3%A9micide2019.pdf>
- Ozanne, J. L., & Saatcioglu, B. (2008). Participatory action research. *Journal of consumer research*, 35(3), 423-439.
- Wells, L., & Fotheringham, S. (2021). A global review of violence prevention plans: Where are the men and boys?. *International Social Work*.