

Titre : Consommation du cannabis et conduite avec les facultés affaiblies chez les personnes étudiantes canadiennes en milieu rural et urbain: tendances suite à la légalisation du cannabis au Canada.

Auteurs : Ndeye Rokhaya Gueye, Danielle de Moissac, Kevin Prada, Florette Giasson, Université de Saint-Boniface

Résumé : La légalisation du cannabis récréatif (LCR), promulguée au Canada en octobre 2018, avait suscité beaucoup d'attention dans les médias. De nouvelles lois sur la conduite avec facultés affaiblies ont été établies, car cette dernière constitue la principale cause criminelle de décès et de blessures au Canada¹. Les jeunes adultes (âgés 18 à 24 ans) sont particulièrement touchés, car ils vont plus souvent adopter des comportements dangereux comme consommer des drogues et conduire en état d'ébriété^{2,3}. Ces comportements peuvent être considérés comme une « crise silencieuse » car non médiatisés, mais ils ont un impact énorme sur la vie quotidienne de ces jeunes. Les résultats de recherche de l'impact de la LCR sur la consommation de cannabis par les jeunes adultes et les comportements connexes sont divisés⁴ : certains concluent que la législation est sans conséquence^{5,6}, d'autres font état de modestes augmentations de la consommation après la LCR⁷.

Objectifs : Décrire et comparer la tendance de consommation de cannabis et la conduite avec facultés affaiblies chez les personnes étudiantes postsecondaires en milieu rural et urbain dans trois provinces (Manitoba, Ontario et Québec) suite à la LCR.

Méthodes : Des échantillons sur la même population ont été effectués sur plusieurs années : 2012 (avant la légalisation), 2018 (un mois après la légalisation), 2020 et 2022 auprès des jeunes adultes en milieu postsecondaire, âgés de 18 à 24 ans. La régression logistique multivariée a été utilisée pour étudier l'influence de la légalisation et de la pandémie sur la consommation de cannabis et la conduite sous l'influence du cannabis, en tenant compte des variables sociodémographiques.

Résultats : La tendance de consommation de cannabis à travers ces différentes années demeure statistiquement la même : 22 % des participants avaient consommé cette drogue en 2012 comparativement à 26 % en 2018, 21 % en 2020 et 25 % en 2022. Cependant, 63 % des participants disaient ne pas changer leurs habitudes de consommation suite à la légalisation. Des disparités législatives interprovinciales et intra-provinciales dans la consommation de cannabis et les comportements connexes, en particulier en ce qui concerne les contextes ruraux et urbains, sont observées.

Conclusion : La légalisation du cannabis ne semble pas avoir un impact sur la consommation de cannabis. Le contexte de vie en milieu rural et urbain, au Manitoba et en Ontario, semble mieux prédire la consommation de substances et les pratiques de sécurité routière connexes. Ce qui nous porte à croire que ces tendances l'emportent sur les lois provinciales permissives et prohibitives et les infrastructures licites liées au cannabis. Une enquête plus approfondie sur les facteurs sociodémographiques qui influent sur la consommation de substances et la conduite avec facultés affaiblies, ainsi que le maintien de campagnes de prévention de l'abus de cannabis sur mesure dans les campus, est nécessaire.

Impact et limites : Cette étude permet de fournir des informations précieuses aux décideurs, administrateurs, fournisseurs de services universitaires, gouvernements et prestataires de soins de santé qui cherchent à concevoir des interventions ciblées favorisant la santé et le bien-être des étudiants de niveau postsecondaire, à prévenir l'usage problématique de cannabis et les pratiques de conduite dangereuse. Cependant, certaines limites doivent être gardées à l'esprit lors de l'interprétation des résultats. Étant donné que les établissements

sélectionnés pour cette étude sont de petite ou moyenne taille (à l'exception de l'Université d'Ottawa), les résultats peuvent n'être généralisables qu'aux populations d'étudiants dans les campus de taille similaire et non à toutes les populations adultes émergentes.

Références :

1. Gouvernement du Canada. (2018). Lois sur la conduite avec facultés affaiblies. <https://www.justice.gc.ca/fra/jp-cj/rlcfa-sidl/index.html>.
2. Canadian Centre on Substance Use and Addiction. (2018). Impaired Driving in Canada. <http://www.ccdus.ca/Resource%20Library/CCSA-Impaired-Driving-Canada-Summary-2018-en.pdf>.
3. Canadian Centre on Substance Use and Addiction. Alcohol. (2017). <http://www.ccdus.ca/Resource%20Library/CCSA-Canadian-Drug-Summary-Alcohol-2017-en.pdf#search=all%28alcohol%20and%20young%20adults%29>.
4. Canadian Centre on Substance Use and Addiction (CCDUS). (2019). Cannabis Legalization: Year One Observations. Canadian Centre on Substance Use and Addiction. <http://www.deslibris.ca/ID/10102660>
5. Gueye, N. R., Prada, K., & de Moissac, D. (2021). Pre- and Post-recreational Cannabis Legislation: Snapshot of Postsecondary Student Cannabis Use in Manitoba, Canada. *Canadian Journal of Addiction*, 12(1), 18–23.
6. Midgette, G., & Reuter, P. (2020). Has Cannabis Use Among Youth Increased After Changes in Its Legal Status? A Commentary on Use of Monitoring the Future for Analyses of Changes in State Cannabis Laws. *Prevention Science*, 21(1), 137–145. <https://doi.org/10.1007/s11121-019-01068-4>
7. Rotermann, M. (2020). What has changed since cannabis was legalized? *Statistics Canada, Government of Canada*, 31(2), 11–20. <https://www.doi.org/10.25318/82-003-x202000200002-eng>

Présentation de l'autrice: Ndeye Rokhaya Gueye est Vice-doyenne de la Faculté des sciences de l'Université de Saint-Boniface et professeure agrégée au Département des sciences mathématiques. Ses intérêts de recherches portent sur la santé et les services sociaux des populations en contexte minoritaires francophones.